

KOMPLET - SVØMMER

Årgang gruppe 3 (begyndere)

Niveau 1	Stævne 1	Stævne 2	Stævne 3	Stævne 4
	25m bryst	25m fly	50m bryst	50m fly
	50m crawl	50m ryg	100m crawl	100m medley



Årgang gruppe 2-3

Niveau 2	Stævne 1	Stævne 2	Stævne 3	Stævne 4
	50m bryst	50m fly	100m bryst	100m fly
	100m crawl	100m ryg	200m crawl	200m medley



Årgang gruppe 1-2

Niveau 3	Stævne 1	Stævne 2	Stævne 3	Stævne 4
	100m bryst	100m fly	200m bryst	200m fly
	200m crawl	200m ryg	400m crawl	400m medley

Målsætning: At svømmerne har en målrettet udvikling i gennem sine svømmerkarrierer